愛多亞路馬霍路口
大華舞廳
愛皮聖托斯樂隊
天天 舉行 老牌 通宵 紅星 茶舞

跳舞日報

中華民國二十九年十二月二十二日 星期日 第二號 今日一張 實售五分
編輯部：天津路塔業大樓二樓五號

（紅星歌舞站）（高尚樂府）
雲裳舞廳
一時馴姑 高尚茶舞
愛普盧大樂隊
中西名樂 日夜獻奏

五馬路石路口
上海舞廳
特闢高尚茶室
音樂特好 紅星最多 舞票最廉

糟兄外傳

二 存心做足輸贏

咄咄怪事

特寫

怕舞女被挖 舞場老板不惜重金

——供給舞女膳宿零用——

舞人蹤跡

黃牛

舞病呻吟齋雜綴

●神經系大補品●
米美爾補腦汁
男女老少 大家需要
補腦養神 益智強身
●各藥房公司均有出售●
美林登西藥行總經理

德利公司
忠實代客服務
盈餘當日了結
包即可成交
立刻取款便利
電話 一六九五五 一六九五七
地址：南京路江西路寶大銀號內

標準止咳劑
咳停藥片
有痰皆化 無咳不停
上海中法大藥房 總發行

跳舞日報
定報價目。
一月：一元五角
三月：四元二角
六月：八元
全年：十五元
●另售每份五分

老牌處女

拜女祕史香艷長篇

紅俏著 （二）

第一章：窮攤頭生財有大道

每日談話

舞場流行歌曲

初學

薄命花

^{b}E 4/4

01 i6 65 53 | 0 6655332 | 0 5533256 | 3 — 3 —

1. 脫去了漂亮時裝，換上了樸素衣裳，雙雙同坐在草場上，
2. 脫去了襤褸衣裳，換上了漂亮時裝，傷心又站在歌台上，

花花草草

香風動處

代客買賣
美票 焓赤 紗花
行情準確 消息靈通 成交迅速 佣金低廉
地址
北京路景雲大樓二〇二號
電話 九五三三一九四三八七
偉康銀號
偉大紗號

南京路江西路口
寶大銀號
紗花部 代客買賣現貨期貨 消息靈通 市價迅速 準確
股票部 代客買賣各種股票 忠實可靠 交易迅速
電話 一六九五六

股票部
辦理 衆業 股票
信託部
美金 美票 焓赤
紗花部
泰源銀號
南京路三三四號山東路口拋球場東
電話 紗花部 九一〇三九 股票部 九一〇三八 信託部 九一〇三〇

鈔票在七上

摩西

舞事通

古人

俏媚眼

葉靈

將來前程未可限量了

俏皮女郎

周天籟著

㈢問題在她身上

㈢手搭在太太身上

以「祁門」茶敬客談話格外投機
用「銓泰」茶葉送禮最受人歡迎

銓泰茶號

福熙路三三一號（成都路口）
分號
電話購貨八二七五五號

舞客不可不讀
舞女不可不讀

歡迎長期訂閱本報

贈送十大舞星親筆簽字照相及精美日曆

訂報辦法
一月：贈送十大舞星照相一幀
三月：贈送精美日曆一組
半年：贈送十大舞星照相五幀
全年：十大舞星照相全套及精美日曆一組

苦茶

林虹

磁性姑娘

金小春

二 你看什麼病？

生活片段

百樂門梅霞

舞藝講座

韓森

現代交際標準步法

第壹科　快步舞 QUICIKSTEP

現代交際舞裏所稱的快步舞，（QUICK-STEP）就是從前的快狐步，（QUICK-FFXTOTO）此舞爲四分之四拍，速度爲每分鐘四十八小節，（48 BARS）我們普通稱爲九十六蓬尺。（每小節有四拍，每二拍爲一蓬尺）慢步跳法，二拍一步，快步跳法，二拍二步。跳舞的基本動作，是漫步（WALK）和併步（CHASSE）兩種步法，也可說漫步和併步是造就各種步法的基礎。

快步舞的第一步爲四分之一轉（QUARTER TURNS）此一步在快步舞裏最爲重要，大多數步法的變化，都用四分之一轉起步，因爲這種步法簡單而大方，本埠各舞場也很普遍的流行着，如果一個男性在交際場中和一位女伴第一次跳舞的時候，最好多用這種步法，可以試試對方舞藝程度的深淺，然後施以其他適宜的步法，那是再妥當也沒有了。

我所說的四分之一轉，共有八步，分爲二段，第一段是用漫步和併步合成爲四步，向右轉即成四分之一轉，就是九十度，第二段用漫步和足跟軸轉步（HEEL PIOOT TURN），（男子在初學時可用併步代足跟軸轉步，女子用併步）向左轉成四分之一轉，也爲九十度，因爲左右有二個四分之一轉，故在轉身（TURN）之後，加一S，而成復數（TURNS），我常聽多數人稱四分之一轉爲（QUARTER TURN）而不是稱（QUARTER TURNS），所以特別提明。這一步的動作是沿着舞程線（LINE OF DANCE）而跳，第一步的起步是向着斜對壁的（DIAGONAL WALL）。

我預備將每一種步法分爲五部詳述：

一，足步動作的大小和主力步（ACCENT）
二，音樂時間的快慢
三，步法的轉身及舞程的方向
四，升降動作及足部動作（FOOT WORK）
五，側重動作（SWAY）

版權所有不准轉載　萬國舞專韓森

風趣小說　金銀花

㈢　桑旦華作

零碎豆腐

嫩豆腐

跳舞日報廣告刊例。
報頭：每天五元（十一字高廿一字闊）
中每格：（十二字高十三字闊）
（普通：每高六字闊每十六字）
（又：鋼鋅版自備）

金門舞廳
上海第一●情感音樂●至尊午餐●雄視全滬

勝利舞廳
北京路浙江路西
名貴樂隊　紅星伴舞　天天舉行　高尚茶舞

國泰舞廳
虞洽卿路南京路北
茶室時始中滬星牌樂叔君導奏●一起集老紅全粵鄧宜領伴
天天茶舞●菲島樂隊

金都舞廳
虞洽卿路舞廳遺址原
裝置創別一格　香麗輝煌媚美宮殿天天紅星參加茶舞　幽雅獨霸遠東　全滬紅星參加

小舞場
福熙路六四一號　電話七六八八六
隔離雅座　別有風趣

米高美舞廳
舞廳領袖●領袖舞廳
裝璜瑰麗　設備週全　樂隊特超　舞星整齊　燈光燦爛
虞洽卿路四四七號●電話九三〇六四號

新都舞廳
靜安寺路斜橋弄卡樂原址
洛平樂隊●新穎設備

大新舞廳
南京路大新公司五樓
中心區域　最高樂府
天天舉行驚人茶舞　紅星獨多
（男賓香茗奉送）